

豐富家實業有限公司
和順國小 營養午餐食譜設計表

(第6週)用餐人數: 63 備份: 3

日期	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果(甜點)	副菜三	營養分析-國小學生			
	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	
113年 03月 18日 一	馬鈴薯燉肉			雙花炒雞柳			炒大白菜			結球排骨湯
	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱
	冷凍肉丁-香	5 KG		白花椰菜切	2 KG		大白菜段	5 KG		大頭菜中丁
	馬鈴薯大丁	1.5 KG		青花椰菜切	1.5 KG		蒜末	0.1 KG		冷凍龍骨排-立
	紅蘿蔔大丁	0.5 KG		雞柳	1 KG		紅蘿蔔絲	0.1 KG		芹菜珠
	薑片	0.1 KG		紅蘿蔔片	0.3 KG		乾木耳泡切絲	0.1 KG		
	青蔥段	0.1 KG		蒜末	0.1 KG					
113年 03月 19日 二	麻油雞			燴蘿蔔肉絲			炒油菜			冬瓜魚丸湯
	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱
	雞腿丁	5.5 KG		白蘿蔔絲	3.5 KG		油菜段-履歷	5 KG		冬瓜中丁
	高麗菜片	1.5 KG		冷凍肉絲-香	1 KG		玉米粒	0.1 KG		小魚丸-CAS
	杏鮑菇中丁	1 KG		乾木耳泡切絲	0.5 KG		蒜末	0.1 KG		芹菜珠
	薑片	0.1 KG		紅蘿蔔絲	0.3 KG					
	地瓜小丁冷凍CAS	1 KG		蝦皮	0.1 KG					
				青蔥段	0.1 KG					
113年 03月 20日 三	滷肉飯			蝦捲			炒高麗菜			玉米蛋花湯
	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱
	冷凍絞肉-香	4 KG		蝦捲100入CAS	63 條		高麗菜片	5 KG		玉米粒
	豆干丁-非	1.5 KG		蝦捲100入CAS	3 條		紅蘿蔔絲	0.1 KG		洗選蛋-Q
	生鮮香菇小丁	0.5 KG					蒜末	0.1 KG		冷凍大骨-香
	薑片	0.1 KG								青蔥珠
	油蔥酥	0.1 KG								
113年 03月 21日 四	香酥鮮魚			蕃茄炒蛋			油蔥地瓜葉			南瓜濃湯
	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱
	油甘魚片排80片裝	63 片		蕃茄中丁	3 KG		地瓜葉切	5 KG		南瓜小丁-去皮
	油甘魚片排80片裝	3 片		洗選蛋-Q	3 KG		蒜末	0.1 KG		馬鈴薯小丁
				青蔥珠	0.1 KG		油蔥酥	0.1 KG		紅蘿蔔小丁
										洋蔥小丁
										洗選蛋-Q
										鮮乳IL
113年 03月 22日 五	糖醋雞丁			芝麻小黃瓜丁			炒青梗白菜			排骨竹筍湯
	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱
	雞腿丁	5.5 KG		小黃瓜小丁	3 KG		青梗白菜段-履歷	5 KG		生鮮筍片
	鳳梨片-溯	1 KG		豆干丁-非	1 KG		紅蘿蔔絲	0.1 KG		冷凍龍骨排-立
	紅蘿蔔片	0.5 KG		冷凍絞肉-香	1 KG		蒜末	0.1 KG		青蔥珠
	洋蔥片	0.5 KG		熟白芝麻	0.1 KG					
	青蔥段	0.1 KG		蒜末	0.1 KG					

午餐執秘: 黃玉華 總務主任: 謝志鵬
本校一律使用國產豬、牛、肉、食、材

教師兼: 謝志鵬
總務主任: 謝志鵬

校長:

校長: 賀惠芳

本菜單各組: 申戰、魚、堅果、芝麻、花生、牛奶、蛋、含鈣質之飲料、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用